ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	03	06	2024	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Diego Lozano
Nombre de la actividad:	Mesa de trabajo - Buenas Prácticas del Envejecimiento			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la interacción entre compañeros a través de espacios de participación que permitan a las personas mayores brindar opiniones acerca de sus gustos en intereses por los temas relacionados con Buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar los intereses de las personas mayores en relación con los temas a abordar en las actividades desde la línea de Buenas prácticas del envejecimiento.

Motivar la integración e interacción entre las personas mayores.

Permitir la participación y reconocimiento de las personas mayores valorando sus intereses y gustos con respecto a la opinión de los demás.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se llevará a cabo una breve presentación en la que se explicarán los objetivos de la mesa de trabajo. El profesional se presenta y se favorece espacios seguros y de confianza para que las personas mayores se sientan cómodas y valoradas. Se realizará una dinámica de integración para romper el hielo, fomentando un ambiente de respeto y compañerismo. Esta dinámica ayudará a las personas mayores a sentirse incluidas y motivadas para participar activamente en la discusión. También se les entregará una hoja con preguntas guía para ayudarles a reflexionar sobre sus intereses y preferencias.
MOMENTO CENTRAL	En el transcurso de la mesa de trabajo, se organizan pequeños grupos de discusión donde las personas mayores podrán expresar sus intereses y opiniones sobre los temas a abordar en futuras actividades. Cada grupo estará facilitado por un moderador que guiará la conversación y se asegurará de que todos los participantes tengan la oportunidad de hablar. Se utilizarán técnicas participativas como lluvia de ideas y mapeo de intereses, permitiendo a las personas mayores compartir sus gustos, necesidades y expectativas. Los facilitadores tomarán nota de los puntos clave discutidos en cada grupo, asegurándose de capturar una amplia gama de perspectivas y sugerencias.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad, se realizará una puesta en común de los temas discutidos en los grupos pequeños. Cada grupo presentará un resumen de sus principales puntos y se fomentará un debate abierto para integrar y priorizar los temas identificados. Los facilitadores agradecerán a los participantes por su contribución y reafirmarán el compromiso de utilizar sus aportes para diseñar actividades que fortalezcan su autonomía. Finalmente, se entregará un breve cuestionario de evaluación para recoger impresiones sobre la actividad y sugerencias para futuras mesas de trabajo. Se cerrará con una actividad de despedida que refuerce la integración y el sentido de comunidad entre los participantes.

RECURSOS

Espacio amplio, mesas, sillas, marcadores,	Personas mayores, talento humano
Papel.	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se inició con una presentación clara de los objetivos por parte del profesional a cargo, creando un ambiente de confianza y respeto. La dinámica de integración permitió romper el hielo efectivamente, asegurando que todos se sintieran cómodos y valorados desde el inicio. Los grupos de discusión facilitaron la expresión de intereses y opiniones de manera organizada. Cada grupo fue moderado para garantizar que todas las voces fueran escuchadas, utilizando técnicas participativas como la lluvia de ideas y el mapeo de intereses. Este enfoque no sólo permitió compartir gustos y expectativas, sino también identificar temas prioritarios para futuras actividades. La puesta en común de los temas discutidos en los grupos proporcionó un panorama completo de los intereses de los participantes. El debate abierto facilitó la integración de ideas y la priorización de temas relevantes como los retos de la soledad, relaciones interpersonales, manejo de emociones, comunicación asertiva, construcción de identidad y valores, y toma de decisiones.

La evaluación de la actividad reflejó una participación activa y comprometida por parte de los adultos mayores, quienes valoraron positivamente la oportunidad de expresar sus opiniones y preferencias. Destacó la importancia de seguir promoviendo espacios inclusivos que fortalezcan su autonomía y bienestar integral. Basado en los comentarios y sugerencias recogidas, se recogen los intereses primarios en la participaciòn de las siguientes actividades:

Asumiendo los retos de la soledad, Relaciones interpersonales, manejo de emociones, Comunicación asertiva, construcción de identidad y valores, Toma de decisiones.

Agradecemos sinceramente la participación de todos los involucrados y reafirmamos nuestro compromiso de continuar diseñando actividades que respondan a sus intereses y necesidades. La información recopilada será fundamental para el desarrollo de futuras iniciativas enfocadas en las Buenas Prácticas del Envejecimiento.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:01-06-2024 RESPONSABLE: Diego Lozano - psicólogo	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Mesa de trabajo - Fortalecimiento de la autonomía.
	
	